



## La Segreteria Informa

a cura della Segreteria Nazionale

Non hai rievuto il bollino?  
...preoccupati!

Siamo arrivati a giugno e decisamente il periodo per il rinnovo è terminato, ma certamente qualche Socio non ha ancora ricevuto il bollino di convalida per il 2011. Per alcuni si tratterà di malfunzionamenti delle Poste, per altri, invece la causa di tale ritardo è che semplicemente non sono stati inviati! E per quale motivo, certamente vi starete domandando? Semplice, non riusciamo a risalire al nome della persona-Socio. Ci spieghiamo meglio. I Soci che hanno scelto la modalità di pagamento della quota con la disposizione di bonifico bancario, devono inviare copia del pagamento alla Segreteria,

come suggerito anche nelle modalità di pagamento riportate nel sito in Quote 2011 e riscritte qui sotto:

**Chi paga con bonifico bancario deve obbligatoriamente inviare copia dell'avvenuto pagamento alla Segreteria via mail o via fax, specificando il nome del Socio per il quale viene effettuato il pagamento soprattutto per chi paga da c.c. co-intestati o da c.c. intestati ad altra persona. Es. (Mario Rossi tes. la345 lazio) rinnovo.**

Era altrettanto importante riportare nella causale poche parole, vedasi testo suggerito tra le parentesi, proprio perché nell'estratto conto lo spazio leggibile a

disposizione non ci permette di risalire al mittente. Magari qualche cooperativa ha disposto per i suoi Soci un unico importo... il marito ha pagato per la moglie... insomma chi ancora non avesse ricevuto il bollino, è cortesemente pregato di mettersi in contatto con noi.

Vi ringraziamo per la cortese collaborazione e auguriamo una buona estate di sole!

A proposito di estate...

La Segreteria resterà chiusa per ferie **dal 18/07 al 24/07 e dal 1/08 al 7/08**

Nuovamente buona estate!

Irene ed Isabella

## Segnalati da voi



**L'arte del camminare**  
di Luca Gianotti  
prefazione di Wu Ming 2  
Ediciclo Editore, 2011 - € 14,50

Il libro è rivolto a chi non ha esperienza di lunghi cammini, e contiene consigli e riflessioni utili anche a camminatori esperti e alle Guide. Dalla prevenzione

ne delle vesciche alla meditazione zen, nell'ottica del turismo sostenibile e responsabile, per stabilire il giusto rapporto coi luoghi attraversati e dare il giusto valore agli incontri. Mancava un manuale che aiutasse a riflettere su come camminare con consapevolezza e presenza mentale, utilizzando anche tecniche di meditazione, per vivere il cammino come esperienza profonda e terapeutica; un libro dove si riflette anche su consapevolezza, solidarietà e responsabilità del viaggiatore.

151 pagine in bianco e nero.

**Viaggio nell'Italia sotterranea**  
di Fabrizio Ardito  
Giunti Editore, 2010 - € 25,00

Il più esaustivo volume interamente dedicato all'Italia sotterranea, un testo spettacolare con fotografie inedite ma anche una guida pratica per chi vuole cimentarsi con una forma di turismo nuova e appassionante. Sotto a tante colline, a vie e piazze delle nostre città, accessibile da tombini, cantine e porticine nascoste e insospettabili, c'è un mondo sotterraneo

che merita di essere conosciuto, apprezzato e valorizzato perché - oltre a essere di grande suggestione e fascino - aiuta a comprendere meglio la storia dei luoghi della nostra vita quotidiana, della loro nascita e crescita, della loro forma.

Ventuno aree sotterranee visitabili che si trovano distribuite lungo tutta la penisola, in una preziosa edizione di grande impatto, da regalare o regalarsi, perfetta sotto l'albero di Natale...

192 pagine a colori.

