

DM in libertà

## MAI PROVATO IL TREKKING LETTERARIO?

Ripercorrere i luoghi dei grandi romanzi. O camminare con la guida degli scrittori. In Italia e all'estero sono ormai in tanti a scegliere una (bella!) vacanza così

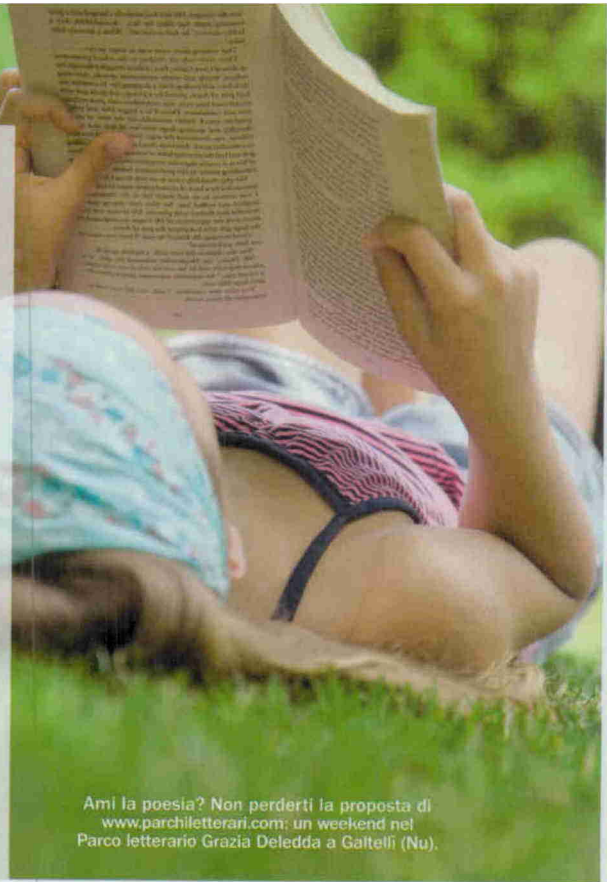
di ISABELLA COLOMBO scrivi a [dminliberta@mondadori.it](mailto:dminliberta@mondadori.it)

Il legame tra paesaggi e letteratura è da sempre affascinante. Pensa a Bruce Chatwin, il famoso scrittore-viaggiatore inglese, o a Henry David Thoreau, il poeta-camminatore americano. Sono solo alcuni degli autori che hanno tratto ispirazione dal loro girovagare per scrivere capolavori che tutti amiamo leggere. Anche tu puoi seguire le loro orme. Passeggiare nella natura, con zaino in spalla e libro in mano, è una delle attività più piacevoli e rilassanti dell'estate. E se hai fortuna, potrebbe farti da guida il tuo autore preferito.

**gli itinerari** Ci sono sentieri conosciuti, come quello manzoniano a **Lecco** (scarichi la cartina da [www.lakecomo.it](http://www.lakecomo.it), nella sezione "arte e cultura") e quello pasoliniano in **Friuli** ([www.centrostudipierpaolopasolinicasarsa.it/itinerario-pasoliniano](http://www.centrostudipierpaolopasolinicasarsa.it/itinerario-pasoliniano)). E altri meno noti che puoi scovare online: su [www.trekking scuola.org](http://www.trekking scuola.org) ci sono i dettagli delle camminate con lunghezza, difficoltà ed equipaggiamento. Prima di partire, leggi qualcosa dell'autore: ti emozionerai nel vedere dal vivo quello che hai scoperto tra le pagine dei libri. Il sentiero de *Il partigiano Johnny* nelle Langhe del **Piemonte** è un buon esempio: 13,5 km che ripercorrono la fuga dell'eroe raccontata nel romanzo di Beppe Fenoglio ([www.parcoculturalealtalanga.it](http://www.parcoculturalealtalanga.it)).

**se vuoi andare in gruppo** La Fondazione Mirafiore propone la lettura di *L'orologio* di Levi (22 giugno), *Guerra e Pace* di Tolstoj (29 giugno) e *l'Ulisse* di Joyce (6 luglio) nella riserva naturale di Fontanafredda a **Serralunga d'Alba**, Cn ([www.fontanafredda.it](http://www.fontanafredda.it)). Dal 28 al 30 giugno la scuola Holden organizza una passeggiata per esercitare la scrittura creativa ai piedi del **Monviso** (da 275 euro, [www.scuolaholden.it](http://www.scuolaholden.it)). Sulle **Dolomiti** le guide del trekking sono gli scrittori: dal 5 al 7 luglio, Alessandro Baricco conduce ai rifugi delle Pale di San Martino; il 25 luglio Stefano Benni legge Poe sullo sfondo di Arte Sella, il museo a cielo aperto della **Valsugana** (da 20 euro, [www.isuonidelledolomiti.it](http://www.isuonidelledolomiti.it)). Mentre gli accompagnatori di Walden viaggi a piedi invitano a scrivere poesie dal 9 al 15 agosto nella Valle dello Scesta, in **Toscana**, e dal 14 al 22 settembre sull'isola di Karpathos, in **Grecia** (da 180 euro, tel. 0559166690).

116 WWW.DONNAMODERNA.COM



Ami la poesia? Non perderti la proposta di [www.parchiletterari.com](http://www.parchiletterari.com): un weekend nel Parco letterario Grazia Deledda a Galtelli (Nu).

## Tutto quello che ti serve per metterti in marcia

- Il libro da leggere prima di partire si intitola **L'arte del camminare**. Consigli per partire con il piede giusto di Luca Gianotti (**ediciclo**, 14,50 euro) ti insegna a entrare in contatto con la natura.
- Il taccuino per scrivere passeggiando: le agende Moleskine. Ispirate proprio ai quadernetti di Bruce Chatwin, oggi sono ancora più comode perché hanno la penna incorporata e stanno in tasca (19,84 euro).
- Il segnalibro immobile. Infilare il libro nello zaino e perdere il segno è un classico. Per evitare che succeda, procurati il segnalibro con l'elastico, come quello della nuova collezione Legami (2,90 euro).
- L'applicazione per non perderti: se il percorso non è ben segnalato, ti fa comodo Maps 3d. Scarichi sullo smartphone le mappe che ti interessano e poi inserisci i segnaposto delle tue tappe letterarie (gratis su App store).

Contrasto